

Mein Schrittzähler-Tagebuch

Kalenderwoche:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Anzahl der Schritte							
Gewicht in kg							
Körperfettanteil in %							

Mein Ziel für nächste Woche (Schritte):

Kalenderwoche:

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
Anzahl der Schritte							
Gewicht in kg							
Körperfettanteil in %							

Mein Ziel für nächste Woche (Schritte):